



ゆく年くる年 **2019**

夫婦会議シート



日時： _____ 年 _____ 月 _____ 日 () 場所： _____

2018年の振り返り

「どんな一年だった？」 問い掛け合いながら振り返ってみましょう。



夫



妻

※振り返りを深める「問い」の例

最も力を注いだことは？ / 「Goodニュース」「Badニュース」は？ / 夫婦・親子・家族で過ごす時間の中で一番の思い出は？ etc...

「継続」と「変革」

「2019年も続けたいこと、変えたいこと」をテーマに話し合ってみましょう。



2019年「わたし」の抱負

「どんな一年にしたい？」 問い掛け合いながら考えてみましょう。



夫



妻

「わたしたち」の抱負

「夫婦・家族として実現したいこと」をテーマに話し合ってみましょう。

